

Филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Кемеровской области» в городе Междуреченске, в городе Мыски и Междуреченском районе

Фрутоовощная продукция, её качество и безопасность



Свежие плоды и овощи должны занимать существенное место в рационе человека. В фрутоовощной продукции много витаминов. В организме они синтезируются в очень незначительных количествах. В плодах и овощах особо много витаминов С, Р, А, Е, К, В9 и другие, кроме В12 и D. Богаты продукты также и минеральными веществами. Содержащиеся в них макро- и микроэлементы являются важными веществами для человека

Энергетическая ценность большинства свежих и переработанных плодов и овощей низкая (10-100 ккал/100 г). Исключение составляют лишь орехи (600-750 ккал/100 г), финики (281), маслины (450-700), авокадо (230-400) и закусочные консервы (100-200 ккал/100 г) за счет повышенного содержания жира, а для орехов еще и белка. В рационе питания фрутоовощная продукция составляет примерно 10% суточной потребности организма взрослого человека в энергии.

Биологическая ценность плодов и овощей невелика из-за низкого содержания белков. Однако белки многих видов плодов и овощей относятся к полноценным (картофель, капустные овощи, орехи, зернобобовые, грибы) и служат дополнением к животным белкам суточного рациона.

Качество и безопасность фрутоовощной продукции нормируется согласно ТР ТС 021/2011

«О безопасности пищевой продукции» и СанПиН 2.3.2.1078-01 «Гигиенические требования к безопасности и пищевой ценности пищевых продуктов» по общим показателям: токсичные элементы (мышьяк, ртуть, свинец, кадмий), нитраты, микробиологические показатели (бактерии групп кишечной палочки, патогенные организмы, в том числе сальмонеллы, дрожжи, плесени), а также СП 2.3.6.1066-01 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям торговли и обороту в них продовольственного сырья и пищевых продуктов».

При покупке фрутоовощной продукции следует обратить внимание на следующее:

Продажа фрутоовощной продукции производится в специализированных фрутоовощных магазинах, отделах и секциях, специально предназначенных для этих целей;

Запрещается реализация загнивших, испорченных, с нарушением целостности кожуры овощей и фрутков;

На упаковке фрутоовощных продуктов в соответствии с ГОСТ Р 51074-2003 «Продукты пищевые. Информация для потребителя. Общие требования» должна содержаться следующая информация:

- наименование продукта;
 - наименование и местонахождение изготовителя;
 - товарный знак изготовителя (при наличии);
 - масса нетто или объем продукта;
 - помологический (для плодово-ягодных культур), ботанический (для овощных культур и картофеля) или ампелографический (для винограда) сорт;
 - товарный сорт (при наличии);
 - указание на особые способы обработки продукта (при необходимости);
 - дата сбора и упаковывания;
 - выращено в защищенном грунте (для соответствующей продукции);
 - сведения рекламного характера (при необходимости)
 - условия хранения (при необходимости)
- обозначение документа, в соответствии с которым изготовлен и может быть идентифицирован продукт

информация о подтверждении соответствия информация о наличии ГМО (при превышенном содержании)

Состав и пищевую ценность не требуется указывать в отношении свежих фрутков (включая ягоды) и овощей (включая картофель), которые не очищены от кожуры, не нарезаны или не обработаны в соответствии с технологической инструкцией по их обработке;

Если на этикетке транспортной тары, ценнике отсутствует информация о товаре, потребитель вправе потребовать у продавца товаросопроводительные документы, в том числе декларацию о соответствии, в которой указана страна производитель.

4. Не допускается реализация картофеля, свежей фрутоовощной продукции, в т.ч. бахчевых навалом, с земли, а также продажа бахчевых культур частями и с надрезами.

5. Если вы приобретаете овощи и фрутки на рынке, то потребитель вправе потребовать у продавца документ, в котором должны быть указаны ФИО продавца, из какого он района (города), какой товар проверялся, сколько килограммов было привезено на продажу, данные о количестве нитратов.

Если спор не получилось урегулировать в досудебном порядке, потребитель вправе обратиться в суд с исковым заявлением для защиты своих прав.

Получить более подробную консультацию по данному вопросу можно у специалистов Консультационного пункта по адресам:

Консультационный центр для потребителей, Филиал Федерального бюджетного учреждения здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии в Кемеровской области» городе Междуреченске, городе Мыски и Междуреченском районе

*г. Междуреченск, ул. Вокзальная, 14
тел.: 8(38475) 3-29-33*

*г. Мыски, ул. Рембазовская, 4
тел. 8 (38474) 2-20-90*

